



Sensorische diepe druk therapie



Maatwerk

—



— Veilige methode



Wat is het?

Sensorische Therapie werkt vanuit de poly vagaal theorie. De therapie werkt via de huid. Uit onderzoek is gebleken dat er afwijkingen zijn in de huid en de verwerking van prikkels. In 12 stappen leren wij je de therapie, zodat je het thuis zelf kan toepassen.

De therapie zorgt voor de groei van een natuurlijke prikkelfilter van je kind. Het helpt het zenuwstelsel te kalmeren en zorgt dat het kind tot groei en ontwikkeling komt. Ik geef 4 tot 10 therapeutische sessies. Samen in een training leer ik jou technieken om zelf toe te passen.



Helps het zenuwstelsel van het kind te kalmeren

Versterkt de ouder en kind band

Draagt bij aan het inhalen van ontwikkelingsmijlpalen

Samen kalmeren we het zenuwstelsel van jouw kind



Waar komt het vandaan?

Dr. Louisa Silva behaalde haar diploma aan de University of California, Los Angeles, in 1979, waarna zij een huisartsenpraktijk opstartte.

Zij heeft 21 wetenschappelijke studies gedaan naar de effecten van diepe druk bij kinderen met autisme



Gemiddelde uit de 21 wetenschappelijke onderbouwde studies:



Gedrag

32% vermindering van autisme gedrag



Ouderstress

44% vermindering



Sensorisch

38% vermindering van sensorische problemen



Aanraking

49% verbetering in problemen met aanraking

Geef je kind het gevoel van veiligheid

Voor wie is het geschikt?



De therapie is geschikt voor:

- ♥ Alle vormen van autisme
- ♥ ADHD
- ♥ HSP
- ♥ Sensorische en zintuigelijke problemen
- ♥ Zelfregulerende problemen
- ♥ Overprikkeling



Onze Kijk

Ik vind dat ieder kind maatwerk verdient en kijk verder dan alleen naar het gedrag!

Ik heb een holistisch kijk op het kind, dat betekent dat ik kijk naar jouw kind als een geheel en naar alle relevante factoren. Alles is met elkaar verbonden: lichamelijk, emotioneel, mentaal, spiritueel en sociaal.

Aanrader voor ouders die twijfelen over medicatie

Sensorische Therapie



12 basis bewegingen die echt het verschil maken voor je kind

TECHNIEKEN



Kom als ouder in je kracht met de technieken

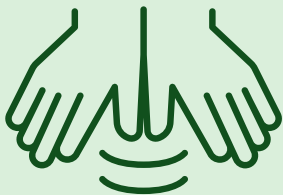
KRACHT



Brengt rust in het lichaam en hoofd

ZENUWSTELSEL

Tijdens de 12 basis bewegingen wisselen we af tussen de volgende twee technieken:



We werken met diepe druk technieken om het zenuwstelsel te kalmeren



We werken met tap-technieken om het zenuwstelsel te activeren en spierblokkade op te heffen



Inhoud van een traject



Overprikkeling in kaart brengen

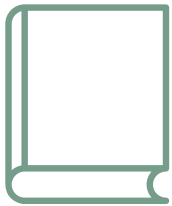
We maken een overprikkelingsprofiel. We gebruiken hiervoor de volgende lijsten:

- SSCR
- Ouderstress lijst
- Bunse ontwikkelingslijst



Oudertraining

We leren je in de oudertraining alle tools die jij nodig hebt.



Ouderboek

Prachtig naslagwerk om te bekijken tijdens het traject.



Ouderbegeleiding en oudergroepen

Naast de 10 therapeutische sessies met jouw kind, coachen en begeleiden wij jullie tijdens het traject, met een holistische kijk. Tevens begeleid ik oudergroepen met psycho-educatie.



Professionele kennis

Ik heb een brede achtergrond op het gebied van autisme, hsp, trauma, zenuwstelsel en onderwijs



Sensorische diepe druk therapie

Resultaten die je kunt verwachten:

- ♥ Kalmeert het zenuwstelsel
- ♥ Rust in het hoofd en in het lijf
- ♥ Minder boze buien
- ♥ Slaapcyclus reguleert
- ♥ De taal verbetert
- ♥ De sociale vaardigheden versterken
- ♥ De ouderstress vermindert
- ♥ Helpt de prikkels in de omgeving te filteren
- ♥ Helpt het kind bij overgangen



PRAKTIJK INNERLICHT

Venlo

www.praktijk-innerlicht.nl

info@praktijk-innerlicht.nl

